

La fête de la Mi-Automne ou Fête de la Lune 中秋节 'zhongqiujie'



est une fête traditionnelle célébrée le 15^e jour du 8^{ème} mois lunaire dans nombreux pays asiatiques.

En Chine cette pleine lune, qui marque l'équinoxe de l'automne, est considérée comme symbole de l'unification familiale, et c'est pour cette raison, que ce jour est aussi appelé

"Fête de la Réunion".

Dans de nombreuses régions chinoises, on considère l'automne comme la plus belle saison, plutôt sèche et tempérée, et la lune de la mi-automne est réputée être la plus belle. C'est donc autour d'elle que sont organisées les activités festives, appelées traditionnellement 'shǎng yuè' (赏月 / 賞月, « contemplation de la Lune ») et 'zǒu yuè' (走月, promenade sous la Lune), qui se concrétisent par un pique-nique nocturne très populaire.

On consomme les fameux gâteaux de lune (*yuè bǐng* 月饼 / 月餅). Le modèle traditionnel contient une pâte sucrée de haricots rouges ou dattes enrobant souvent un ou deux jaunes d'œufs de cane salés qui rappellent la Lune (le mélange sucré-salé est tout à fait acceptable dans les pâtisseries chinoises).

L'énergie forte de ce mi-automne nous invite à cette réunion du Yin/Yang en harmonie, pour préparer l'entrée dans l'hiver.

Que cette belle énergie de la mi-automne vous accompagne tous et chacun.e

Cœurdialement,
Jonathan Loyol

22 septembre 2021