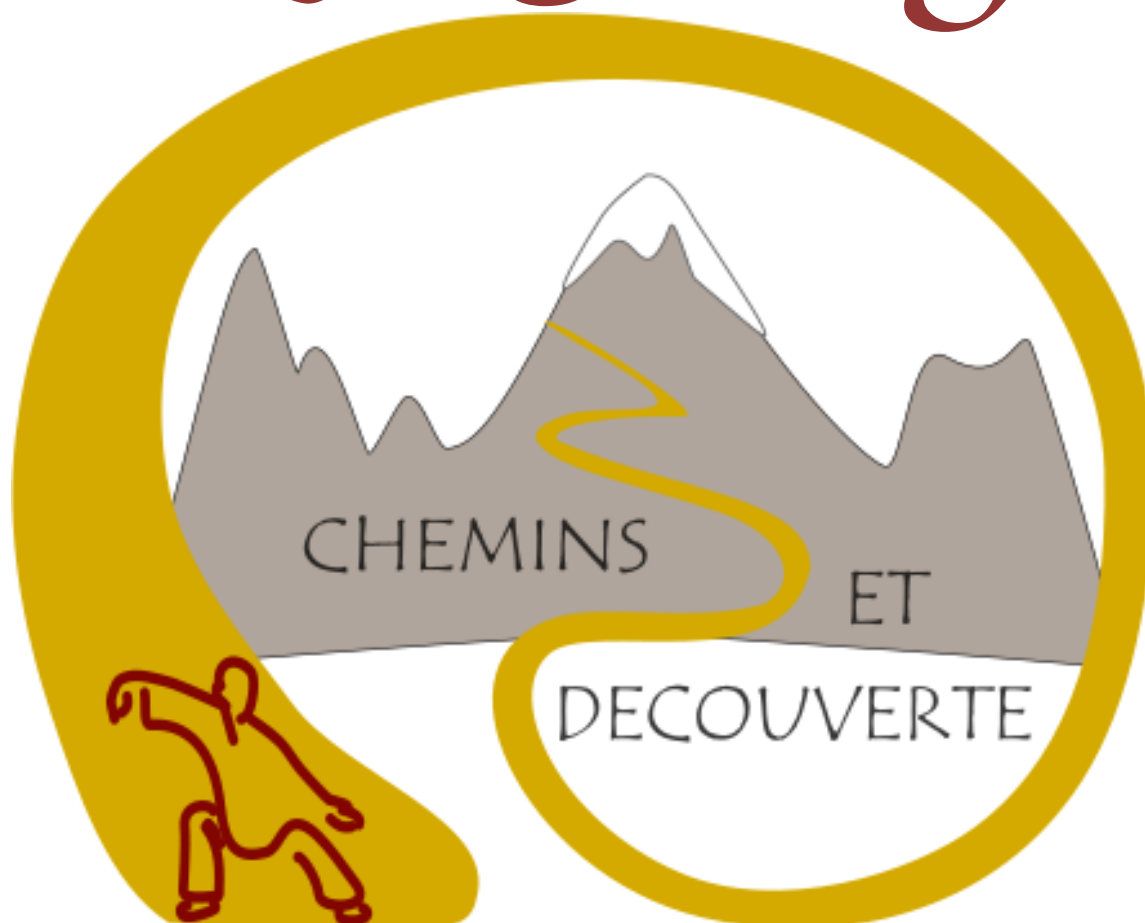


Qi Gong



Art du mouvement et de santé,
qui dissout les tensions et met l'énergie en circulation.
Ensemble de mouvements effectués lentement,
le Qi Gong s'adapte à la condition physique de tous.

Cours hebdomadaire de
Qi Gong traditionnel

Salle Polyvalente

Place du Village, 30450 Aujac

Le mercredi **14h-15h30**

Ouvert à tous et à tout âge

cours d'essai gratuit

Renseignements et inscriptions

contact@cheminsetdecouverte.com - 06.31.32.23.14

Avec

Jonathan LOYAL

Enseignant de Qi Gong

Educateur sportif



Union Pro
QI GONG