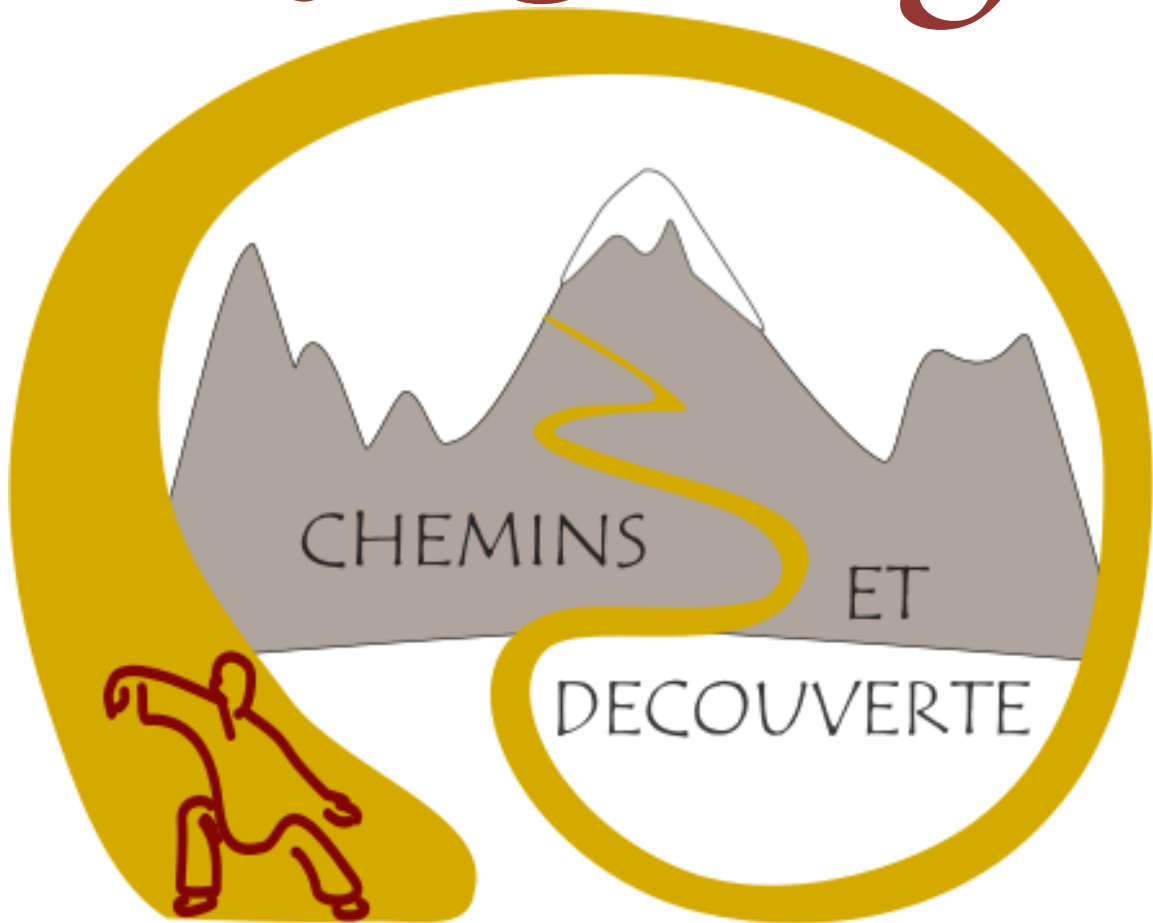


Qi Gong



Art du mouvement et de santé,
qui dissout les tensions et met l'énergie en circulation.
Ensemble de mouvements effectués lentement,
le Qi Gong s'adapte à la condition physique de tous.

Cours hebdomadaire de
Qi Gong traditionnel

Salle Guillermain

321, Av. de l'Espinasse - 07200 **St Sernin**

Le lundi 14h-15h30

Ouvert à tous et à tout âge

cours d'essai gratuit

Renseignements et inscriptions

contact@cheminsetdecouverte.com

06.31.32.23.14

Avec

Jonathan LOYAL

Enseignant de Qi Gong

Educateur sportif



Union Pro
QI GONG