Qi Gong

CHEMINS ET DECOUVERTE

Art du mouvement et de santé,
qui dissout les tensions et met l'énergie en circulation.
Ensemble de mouvements effectués lentement,
le Qi Gong s'adapte à la condition physique de tous

Cours hebdomadaire de
Qi Gong traditionnel

Salle Polyvalente

Pré de la Foire, 48800 **Villefort**

Le vendredi **15h**-16h30

Ouvert à tous et à tout âge **cours d'essai gratuit**

Avec :

Jonathan LOYAL

Enseignant de Qi Gong

Educateur sportif

Union Pro QI GONG

Renseignements et inscriptions

Foyer rural de Pourcharesses - Villefort

fr.pourcharesses@gmail.com

06.31.32.23.14

Foye Rural Pourcharesses Villefort