Qi Gong

CHEMINS ET DECOUVERTE

Art du mouvement et de santé,
qui dissout les tensions et met l'énergie en circulation.
Ensemble de mouvements effectués lentement,
le Qi Gong s'adapte à la condition physique de tous.

Cours hebdomadaire de

***Qi Gong* traditionnel**

Salle de l'ancienne école

Rue de la Mairie - 07200 **Lanas**

Le lundi **14h**-15h30

Ouvert à tous et à tout âge **cours d'essai gratuit**

Renseignements et inscriptions

contact@cheminsetdécouverte.com

06.31.32.23.14

Avec

Jonathan LOYAL

Enseignant de Qi Gong

Educateur sportif

Union Pro QI GONG